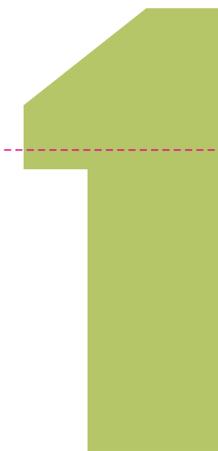


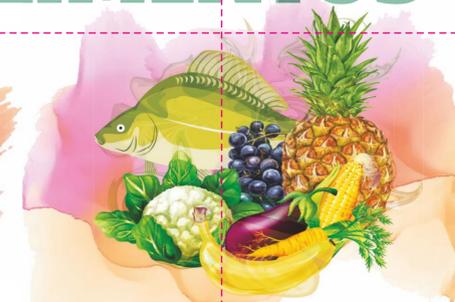
Caja de herramientas para la garantía del derecho humano a la alimentación y nutrición adecuadas - DHANA

¿Qué son los Productos Comestibles Ultraprocesados (PCU) y cómo afectan la salud de las niñas, niños y adolescentes (NNA)?

PCU vs ALIMENTOS



A lo largo de la historia de la humanidad, el procesamiento de comestibles ha hecho parte de las formas de alimentarse. La agricultura, el fuego y la cocina, han determinado formas organizadas de procesar alimentos. Desde la revolución industrial, y con el aumento de la población, hemos incrementado el consumo de alimentos procesados industrialmente. Hoy en día, en Colombia, casi el 60% de lo que comemos proviene del procesamiento industrial. Los **Productos Comestibles Ultraprocesados (PCU)** llegan a ser la parte más importante de lo que comemos **PERO NO SON ALIMENTOS.**



- No todo lo que comemos es un alimento. Los PCU son preparaciones industriales, hechas a partir de alimentos o sintetizados, listos para consumir y empaçados, con cantidades nocivas de azúcares, grasas malas, sodio, preservantes, colorantes y edulcorantes.
- Organizaciones internacionales que nacieron de los acuerdos entre los Estados, como la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS), han construido los datos que nos permiten saber hoy que:

Las enfermedades que no se transmiten por microbios ni contagio como el cáncer, la diabetes, la obesidad, las cardiovasculares, se cultivan desde la niñez a través de alimentación malsana.

La obesidad en NNA, ha aumentado en el mundo por el consumo de PCU.

El consumo de PCU aumenta por el efecto de la publicidad y las formas de patrocinio y mercadeo, dirigidas a NNA.

Rincón de datos - DHANA

El DHANA se vulnera a través de las estrategias de publicidad y mercadeo que van orientadas al consumo de PCU dirigida a NNA, porque:



¿Por qué ocuparnos del DHANA en el caso del consumo de productos comestibles ultraprocados por parte de las poblaciones de niños, niñas y adolescentes?

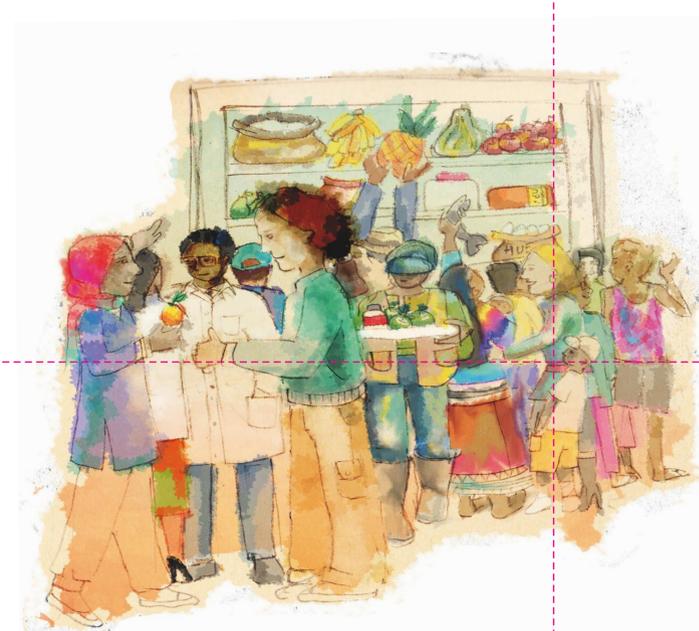
- Las enfermedades no transmisibles (ENT) matan a 38 millones de personas cada año.
- Casi el 75% de las defunciones por ENT -28 millones- se producen en los países de ingresos bajos y medios.
- 16 millones de las muertes atribuidas a las enfermedades no transmisibles se producen en personas menores de 70 años de edad; el 82% de estas muertes «prematuras» ocurren en países de ingresos bajos y medianos.
- Las enfermedades cardiovasculares constituyen la mayoría de las defunciones por ENT, 17,5 millones cada año, seguidas del cáncer (8,2 millones), las enfermedades respiratorias (4 millones), y la diabetes (1,5 millones).
- Estos cuatro grupos de enfermedades son responsables de alrededor del 82% de las muertes por ENT.
- El consumo de tabaco, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y las dietas malsanas aumentan el riesgo de morir a causa de una de las ENT.

Fuentes para consulta recomendadas:

Alimentos y bebidas Ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas públicas. Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización Mundial de la Salud (OMS), Washington D.C., 2015. Descarga en: http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/7698/9789275318645_esp.pdf?ua=1

Modelo de perfil de nutrientes de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), Organización Mundial de la Salud (OMS), Washington D.C., 2016. Descarga en: http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/18622/9789275318737_spa.pdf

Consulta la página de FIAN Colombia: www.fiancolombia.org



El perfil de nutrientes de OPS es un modelo internacional que nos permite definir qué cantidades de nutrientes básicos necesitamos para la vida sana, independientemente de cuánto medimos, cuánto pesamos, cómo somos, ...

¡Sin publicidad de comida chatarra tendremos derecho a comida sana!

